

# Nonni, nipoti e il benessere in Cucina

IL CIBO, DALL'AGRICOLTURA ALLA TAVOLA

## Il calendario degli incontri

Il progetto "Nonni, nipoti e il benessere in Cucina"

è rivolto a tutti i cittadini e ha l'obiettivo di stimolare una riflessione sul rapporto tra benessere e alimentazione.

Si parlerà dell'origine e della stagionalità degli alimenti, della loro qualità e della necessità di contrastare lo spreco alimentare e le false informazioni in materia, del diretto legame fra agricoltura e cibo. Protagonisti principali saranno gli anziani senza però escludere le famiglie e le giovani e giovanissime generazioni.

**MARTEDÌ 1 MARZO 2022**

**Mangiare sano e con gusto.**

Ne parliamo con **Angela Messina**,  
Tecnologo alimentare - Nutrizionista  
e con **Paola Palumbo**, Nutrizionista e medico di base.

**MARTEDÌ 15 MARZO 2022**

**Comperare meglio, spendere il giusto.**

Ne parliamo con **Valter Molinaro**,  
Social Marketing Manager di Coop Lombardia.

**MERCOLEDÌ 30 MARZO 2022**

**Come scegliere un'alimentazione sostenibile.**

Ne parliamo con **Claudia Sorlini**, Professore emerito  
e già Presidente del Comitato scientifico di Expo 2015.

**GIOVEDÌ 14 APRILE 2022**

**La cucina non è uno show.**

Ne parliamo con **Maria Teresa Manuelli**,  
Giornalista specializzata in economia  
del settore alimentare e del largo consumo.

**MERCOLEDÌ 27 APRILE 2022**

**Milano metropolitana è una città agricola.**

Ne parliamo con **Francesca Ossola**,  
Agronoma, esperta in marketing territoriale  
e valorizzazione delle produzioni locali.

**GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO DALLE 15.00 ALLE 17.00 AD ARESE  
PRESSO IL CENTRO CIVICO AGORÀ, VIA MONVISO, 7.**

Il progetto prevede anche alcune iniziative da tenersi all'esterno del territorio di Arese.  
Di queste, luogo di ritrovo e orario delle uscite saranno comunicati per tempo ai partecipanti.

**Per informazioni invia una mail a [uniter@uniter-arese.it](mailto:uniter@uniter-arese.it) oppure a [info@casagricoltura.org](mailto:info@casagricoltura.org)**

**GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA ANTI COVID-19  
VIGENTE ALLA DATA DEI SINGOLI APPUNTAMENTI**

Un progetto di



con il contributo di



e il supporto di



In collaborazione con



con il patrocinio di



Città  
metropolitana  
di Milano

